

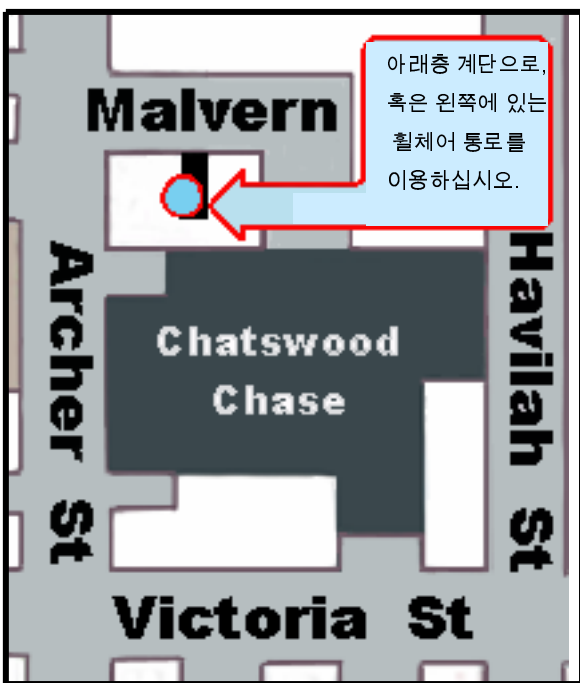


**주소:**

Chatswood Densitometry  
Centre Suite 7-8, Malvern  
Court,  
16-18 Malvern Ave,  
Chatswood.

Bookings: 9411 1837.

(Chatswood Chase로부터  
2분 도보 거리).



**센타 소개**

니콜라스 포콕 교수와 주디스 프런드 박사는 각각 17여년의 경험을 가진 골밀도검사계의 전문인들로서 1983년에 NSW 최초의 DXA 센타를 개원했습니다.

포콕 교수는 광범위한 연구 및 임상 경험을 갖춘 권위자로서 골밀도검사 인준위원회의 회원을 역임하고 있습니다. 포콕 교수는 또한 St Vincent's Hospital Darlinghurst의 핵의학 및 골밀도과 수석 전문의로서 재직중입니다. 주디스 프런드 박사는 현재 St Vincent's Hospital Darlinghurst의 핵의학 및 골밀도과 과장으로 재직중일 뿐 아니라, 골다공증 연구도 활발하게 진행중입니다.

Chatswood Densitometry Centre에서는 DXA 골밀도 및 외측 척추를 검진해 드립니다.



**골다공증**

**예방 및 진단**

[www.bonetalk.com](http://www.bonetalk.com)

*여러분의 문의에  
대한 친절한 안내*

## 골다공증이란 무엇입니까?

골다공증이란 '뼈가 쇠약해지는' 질병으로서 골절 유발의 원인이 됩니다. 흔히 골반뼈, 척추 및 손목에 이런 증상이 나타납니다. 골다공증은 흔한 질병으로서 나이가 들면서 여성 3명당 2명, 그리고 남성 3명당 1명꼴로 나타나고 있습니다.

## 골다공증의 원인은 무엇입니까?

골다공증을 유발하는 위험요인은 다양합니다. 특히 조기 폐경기를 겪는 여성들에게 발병율이 높습니다. 특정 질병이나 치료법도 골다공증의 유발요인인 것으로 나타났습니다. 그외 가족중 골다공증환자가 있거나 특정 생활습관을 가진 분들에게도 유발위험이 높습니다.

## 어떤 생활습관들이 중요합니까?

정기적인 운동, 적절한 칼슘 섭취, 지나친 흡연과 음주 절제 등은 골다공증의 위험을 낮추게 됩니다. 골다공증으로 인한 골절의 가능성을 줄이려면 낙상의 위험을 줄이는 안전조치를 하는 것도 중요합니다.



## 건강한 생활습관으로 충분합니까?

아닙니다! 골다공증은 건강한 생활습관을 가진 분들에게도 유발될 수 있습니다.

## 골다공증을 앓고 있는지 어떻게 알 수 있나요?

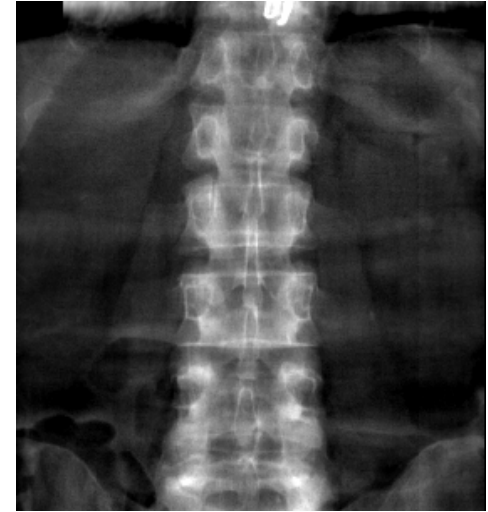
대부분 모르고 지나치는 경우들이 허다합니다. 실제로 뼈가 부서지기 (골절) 전까지는 골다공증의 증상이 거의 나타나지 않습니다. 골밀도 검사를 해보면 골다공증의 심각성 정도를 판명할 수 있습니다.

## 골절이 발생하기 전에 골다공증 진단을 받을 수 있습니까? 그러면 골절을 예방할 수 있을까요?

예. 뼈를 강화시키기 위해 취할 수 있는 몇가지 효과적인 방법들을 시도해 보십시오. 치료를 빨리 시작할수록 골절을 피할 수 있는 가능성이 높아집니다. 낙상의 위험을 줄일 수 있는 운동 프로그램도 골절 방지에 효과적입니다.

## 골다공증은 어떻게 진단됩니까?

가장 흔히 사용되는 테스트는 골밀도 및 골강도를 측정하는 DXA 스캔입니다. DXA 스캐너는 매우 낮은 수치의 X-레이를 사용하고 골다공증의 진단에 있어서 최고의 신뢰도를 자랑합니다. 낮은 수치의 DXA는 골절의 가능성을 측정하는데 유용합니다. DXA 스캔은 치료를 모니터하는데도 역시 유용합니다. 중년 혹은 노년층의 환자가 가벼운 부상으로 골절을 당한 경우, 잠정적 골다공증으로 진단을 받습니다. 한번 골절이 발생하면 다시 골절을 당할 위험은 상당히 높습니다.



## DXA 스캐너가 골절도 감지합니까?

차세대 DXA 스캐너로 특별 척추 좌측 검사 (Lateral Vertebral Assessment)을 받아보시면, 미처 진단되지 않은 척추 골절도 감지할 수 있습니다.

## 이제 어떻게 하면 됩니까?

50세 이상이고, 가족 중 골다공증을 앓은 사람이 있고, 특히 여성이시라면, 골밀도 검사를 받아보시는 것이 좋습니다. 60세 이상인 경우에는, 척추 좌측 검사 (Lateral Vertebral Assessment)를 해보시면 '골절 위험'에 대한 최상의 진단을 받아보실 수 있습니다.